



I have Autism
and may need
some extra help



Where is the
washroom?



I need a
moment to
calm down



Breathe
to stay calm



I am hungry



I am thirsty



I need your
help please



I don't know
what to do now



Where should I
be now?



I'm confused



Please speak
slower for me



Please can you
repeat that



Je suis autiste et
j'ai besoin d'aide
supplémentaire



Où sont les
toilettes?



J'ai besoin d'un
moment pour
me calmer



Respirer pour
rester calme



J'ai faim



J'ai soif



J'ai besoin de
votre aide s'il
vous plait



Je ne sais
pas quoi faire
maintenant



Où devrais-je
me trouver
maintenant?



Je suis m el e
ou m el e



Veuillez parler
plus lentement
pour moi



Pourriez-vous
répéter?